



Отчет о работе благотворительной программы за 1-й квартал 2026 года

**БФ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД
ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТ ЖЕСТОКОГО
ОБРАЩЕНИЯ"**

ИНН: 7724532002
ОГРН: 1047797061839
Регистрация: 28.12.2004

Юр.адрес: г Москва, ул Покровка, д 30, кв 1

Отчет о работе благотворительной программы за 1-й квартал 2026 года

Название программы: Оказываем
психологическую помощь детям-сиротам,
пережившим жестокое обращение

Собранная сумма через mos.ru/blago: 231305 Руб.

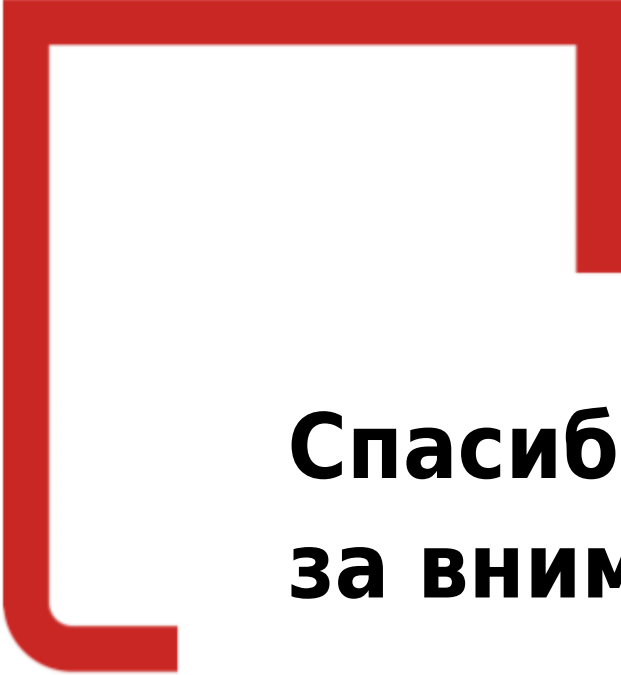
История помощи №1

С помощью благотворительного сервиса на портале mos.ru фонд в первом квартале 2026 года собрал 231305 рублей. Все средства, включая остаток за четвертый квартал 2025 года в размере 85856 рублей, организация направила на дальнейшую реализацию своей основной программы «Добрые перемены». Поддержка неравнодушных людей позволила фонду не только оплатить работу своих специалистов (173363 рубля), но и продолжить мониторинг подопечных и консультации семей с детьми. В январе—марте 2026 года в Центре добрых перемен было проведено девять супервизий, 10 консультаций и два консилиума. На супервизиях разбирались сложные случаи, отслеживалась динамика реабилитационного процесса по каждому ребенку и корректировалась

терапевтическая работа. Специалисты детских учреждений получали также помощь и информационную поддержку от психологов фонда. В Центре добрых перемен проводились также консилиумы, комплексная оценка случая (анализ запроса, состояния ребенка и родителей, мониторинг динамики по четырем сферам: эмоции, поведение, коммуникация, самооценка). Определялся формат реабилитационного маршрута (стандартный или индивидуальный), а также решались ключевые диагностические и организационные вопросы. На консультациях специалисты проводили детей с опытом жестокого обращения по реабилитационному маршруту помощи, согласованному на консилиуме. Яна, одна из подопечных фонда, потеряла отца в пять лет. Мама девушки была несовершеннолетней, когда родила ее, и долгое время не имела постоянной работы. Женщина часто меняла партнеров, иногда уходила к ним жить и брала дочь с собой. Яна росла в большой трехкомнатной квартире, где вместе жили мама, дядя, бабушка, дедушка и прабабушка. Но даже в окружении родных девочка чувствовала себя одинокой и ненужной. Когда отношения с мамой окончательно разладились, Яна стала уходить из дома. В марте 2023 года подопечная фонда поступила в Центр помощи детям после лечения в психиатрическом диспансере. Состояние подростка было критическим: девочка с трудом контролировала эмоции, а ее реакции часто казались окружающим неадекватными. В первое время Яна наотрез отказывалась возвращаться в семью — она была уверена, что там ее не любят. Встречи с мамой и бабушкой заканчивались истериками и эмоциональными срывами. На первой встрече с психологом девочка сидела скованно, почти безэмоционально, на вопросы отвечала шепотом. Говорить о семье не хотела. Специалист использовала рисуночную терапию и специальное пособие для интервью — так удалось начать диалог. Постепенно, когда Яна поняла, что в Центре ей ничего не угрожает, она начала открываться. Работа шла медленно, маленькими шагами: девочка училась распознавать свои чувства и не стыдиться их, впервые за долгое время начала доверять взрослому. В центре с ней использовали также арт-терапию, музыкальные техники, психогимнастику, метафорические ассоциативные карты. Яна включалась в групповые тренинги и постепенно училась справляться с гневом и обидой. Ее эмоциональный фон выравнился, девочка стала спокойнее, более открытой, начала общаться со сверстниками и принимать участие в школьных мероприятиях. В ее жизни появился значимый взрослый — человек, которому она смогла поверить. Со временем изменилось и отношение к маме: Яна начала сама звонить ей, обсуждать различные вопросы. Сегодня она рассматривает возможность вернуться в родную семью, если мама восстановит свои родительские права. За все время работы с ней не было ни одной попытки самоповреждающего поведения. Фонд направил 90000 рублей на оплату аренды помещения для Центра добрых



перемен. Более 47000 рублей израсходованы на закупку необходимых товаров для функционирования Центра. Кроме того, были выплачены заработные платы главному бухгалтеру и специалисту по благотворительным проектам. Остаток в размере 3447 рублей фонд перенес на второй квартал 2026 года и направит все эти средства на дальнейшую реализацию своих программ.



Спасибо за внимание!

БФ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТ ЖЕСТОКОГО
ОБРАЩЕНИЯ"

[HTTPS://WWW.MOS.RU/CITY/PROJECTS/BLAGO/FOND/NACIONALNYY-
FOND-ZASHCHITY-DETEY-OT-ZHESTOKOGO-OBRASHCHENIYA/](https://www.mos.ru/city/projects/blago/fond/nacionalnyy-fond-zashchity-detej-ot-zhestokogo-obrashcheniya/)



Отчет подготовлен 19.05.2026